

Soirée
**“alimentation,
plaisir & santé”**



LE MERCREDI 17 AVRIL 2024
DE 18H30 À 20H30
A IFFENDIC
(RDC SALLE POLYVALENTE)

Temps de rencontre et d'échanges autour
du bien manger

Venez éveiller vos papilles et vos sens

Re-découvrir comment allier santé , bien
être et plaisir de manger



ENTRÉE A L'ANIMATION LIBRE ET OUVERTE A TOUS

Une conférence co-animée par Jean-Noël Motay, formateur- animateur alimentation santé nature et
Marine Lucas diététicienne à Montauban de Bretagne

Une animation proposée par :

