

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir
comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence 12 septembre 2024 • de 14h à 16h

Suivi d'un atelier de 6 séances (19, 26 septembre, 10 octobre, 7, 21 et 28 novembre)

Garderie Municipale à Maxent

Inscription auprès de la mairie de Maxent
au **02 99 06 70 15**
ou à **mairie@maxent.fr**