

# FORUM CITOYEN

**"TOUS ACTEURS ET ACTRICES DE SA SANTÉ SUR LE PAYS DE BROCÉLIANDE !"**

Samedi  
**12 octobre 2024**  
de  
**14h00 à 18h30**

**Entrée libre et gratuite**

**Salle du Confluent à  
Montfort-sur-Meu**

Organisé par le Syndicat  
mixte du Pays de Brocéliande

[www.pays-broceliande.bzh](http://www.pays-broceliande.bzh)

▶ 14h00

➔ Accueil et découverte des stands

L'offre de soins et son organisation sur le territoire

Citoyen·enne acteur·trice de ma santé

La prévention à tous les âges de la vie

La santé et l'environnement

Exposition sur le Radon

La E-santé : le numérique au service de la santé

Programme des actions du CLS pour l'année 2025

➔ 14h20 : Discours d'ouverture

▶ 14h30 - 15h15

➔ Première table ronde :

*Quel accès à l'offre de soins ?*

- L'organisation de l'offre sur le territoire
- Accès à la prévention/au dépistage
- Mon Bilan de Prévention
- Le numérique au service de la santé



➔ Animations

Activités physiques accessibles et adaptées : tous en mouvement

Alimentation saine et durable au quotidien : relevons le défi



▶ 16h00 - 16h45

➔ Deuxième table ronde :

### Comment être acteur·trice de ma santé ?

- Devenir expert·e de sa maladie (focus sur l'Education Thérapeutique du Patient)
- Mon rôle de patient·e, usager·ère : la démocratie en santé
- Devenir aidant·e de son proche : être accompagné·e et prendre aussi soin de soi



Conseil :

Des questions sur un sujet abordé en table ronde ?  
Présentez vous au stand concerné et rencontrez les intervenants·es pour échanger



▶ 17h30 - 18h15

➔ Troisième table ronde :

### Quels environnements et habitudes sont favorables à ma santé ?

- Activités physiques et sportives : des pratiques accessibles à tous
- Alimentation saine et durable à portée de territoire
- Habitat et qualité de l'air : prendre soin de l'air que l'on respire, chez soi



Conseil :

Renseignez le questionnaire de satisfaction pour construire ensemble le prochain forum du Pays de Brocéliande



### Budget Participatif 2024 : Prévention et Promotion de la Santé

*Venez donner vie à vos idées!*

*“Le budget participatif permet aux habitants·es, en déposant un projet (ICI) ou en votant pour un projet, d'agir pour l'innovation et l'amélioration de la santé sur notre territoire”*

MERCI!

Aux habitants·es

Aux intervenants·es

D'agir pour la santé !

Le Contrat Local de Santé 2023-2027  
du Pays de Brocéliande