

Et si être **retraité** c'était **oser autre chose que** **des recettes de** **grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence le 13 octobre 2026 • de 10h à 12h

Suivie d'un atelier de 6 séances, tous les mardis :

3, 10, 17, 24 novembre/ 1er et 8 décembre • de 15h à 17h

**Centre Culturel Brocéliande -7 Rue Jeanne d'Arc • à Bréal-
sous-Montfort**

Inscription à la conférence et renseignements
www.pourbienvieillirbretagne.fr/agenda ou auprès de la
Résidence VIVÂGE au **02 30 30 10 50**.